

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਜਾਂ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਲੈਣੀ ਚਾਹੋਗੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: **01642 527265**

Arabic

إذا كنت ترغب هذه المعلومات في لغة أو شكل جهة اتصال أخرى:
01642 527265

Chinese (Traditional)

如果您想用另一種語言或格式的聯繫人信息：
01642 527265

French

Si vous voulez cette information dans un autre contact de la langue ou le format: 01642 527265

Kurdish (Sorani)

ئەگەر تۆ لەوانەیه حەز لە ئەم زانیاریە بکەیت لە زمانێکی تر یان پەیوەندیی شتێوە: 01642 527265

Polish

Jeśli chcesz otrzymać te informacje w innym języku lub formacie skontaktuj się z: 01642 527265

Urdu

آپ کسی دوسری زبان یا فارمیٹ رابطے میں یہ معلومات چاہتے ہیں تو
01642 527265

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਲੈਣ ਯੋਗ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਆਡੀਓ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੈ: www.tsab.org.uk/professionals/posters

ਐਡੀਸ਼ਨ ਪੰਜ - ਜੁਲਾਈ 2020

ਬਾਲਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ

Punjabi



www.tsab.org.uk



ਸਾਡੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਕ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ

ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰੰਤਰ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਵੱਡਾ ਜਾਂ ਛੋਟਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਉਲਟ (ਨਾਕਾਰਾਤਮਕ) ਅਸਰ ਪੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਰੱਲ-ਗੱਡ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਬੰਦਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਅਤੇ ਅਣਦੇਖੀ ਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅਰਥ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਾ ਆਮ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ)।

ਪੱਖਪਾਤੀ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ

ਇਹ ਨਸਲ, ਲਿੰਗ ਅਤੇ ਲਿੰਗਕ ਪਹਿਚਾਣ, ਉਮਰ, ਅਸਮਰੱਥਾ, ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ ਜਾਂ ਧਰਮ ਕਰਕੇ ਤੰਗ-ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ, ਤੁਹਮਤ (ਕਲੰਕ) ਲਗਾਉਣ ਜਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਘਰੇਲੂ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ

16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ, ਜਬਰਦਸਤੀ ਕਰਨ, ਧਮਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਹਵਾਰ, ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪੈਟਰਨ, ਜੋ ਕਿ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਾਰਟਨਰ (ਸਾਥੀ) ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਜਾਂ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ, ਸਰੀਰਕ, ਜਿਨਸੀ (ਯੌਨ), ਵਿੱਤੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ; ਅਖੌਤੀ 'ਮਾਣ' ਅਧਾਰਤ ਹਿੰਸਾ ।

ਵਿੱਤੀ ਜਾਂ ਪਦਾਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ

ਵਿੱਤੀ ਜਾਂ ਪਦਾਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੋਜ ਨੇ ਇਹ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਵਿੱਤੀ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਅਜਿਹਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੰਭਾਵੀ ਸੰਕੇਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਜਾਂ ਗੀਟਿੰਗ, ਕਪੜਿਆਂ ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਦੀ ਕਮੀ
- ਬਿਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਅਸਮਰੱਥਾ/ਪੈਸੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਮੀ
- ਵਿੱਤੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਗੁੰਮ ਜਾਣਾ / ਗਲਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਜਿਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ
- ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡਾਂ ਉੱਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਵਾਧਾ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸੱਕੀ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦੀ ਹਰੇਕ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਡਲਟ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਜੇਖਮ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਬਾਲਗ, ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਦੀ ਫੇਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇਗੀ।

ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਏਜੰਸੀ ਜੇਖਮ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਵਿਅਕਤੀ (ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕਿ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਸਭ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੈ।

ਸਬੰਧਤ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਅਗਲੇਰੇ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਤੀਜਾ ਨਿਕਲਿਆ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬਾਲਗ ਦੇ ਅਗਲੇਰੇ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਸੋਸ਼ਣ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨਾ ਬਾਲਗ ਸੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਿਤਾਬਚਾ:

<https://www.tsab.org.uk/professionals/posters/>

ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਰਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ GPs (ਜੀਪੀਜ਼), ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰਾਂ, ਲੋਕਲ ਅਥਾਰਟੀ, ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ, ਅਤੇ ਖਾਸ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਗਠਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

www.tsab.org.uk

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖਦੇ ਜਾਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇਰੀ ਤੋਂ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ:

ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਖੋ, ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ!

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਗੁਆਂਡੀ, ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕਲੇਵਲੈਂਡ (Cleveland) ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ 101 ਜਾਂ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਅਡਲਟ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Hartlepool	01429 523 390
Middlesbrough	01642 065 070
Redcar & Cleveland	01642 771 500
Stockton-on-Tees	01642 527 764
Evenings & Weekends	01642 524 552

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਅਡਲਟ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਉਕਤ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸਲਾਹ ਦੇਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤੇ ਬਗੈਰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ:

- ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਨਾ ਕਰੋ
- ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੋਕਸ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਮਲੇ ਵਿਗੜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।

ਸੋਚੋ ਪਰਿਵਾਰ

ਦੁਜ਼ਿਆਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਿਆਂ 'ਤੇ ਗੌਰ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਅਜਿਹੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੋਸ਼ਲ ਕੇਅਰ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ

ਆਧੁਨਿਕ ਗੁਲਾਮੀ

ਵਿਆਪਕ ਗੁਲਾਮੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਤੱਸਕਰੀ, ਜਬਰੀ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਗੁਲਾਮੀ। ਤੱਸਕਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਾਸਤੇ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਣਮਨੁੱਖੀ ਵਿਹਵਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਜ਼ਰੀਆ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਅਣਦੇਖੀ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮੀ

ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ ਜਿਸ ਕੋਲ ਜੋਖਮ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਬਾਲਗ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮਾ ਲੈਣ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ (ਨਿਗਰਾਨੀ) ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉਸ ਮਿਕਦਾਰ ਅਤੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਆਸ ਇੱਕ ਉਚਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਣਦੇਖੀ ਇਰਾਦਤਨ ਅਤੇ ਗੈਰਇਰਾਦਤਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ

ਹੈ। ਸੰਭਾਵੀ ਸੰਕੇਤਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਡਾਕਟਰੀ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕਰਨੀ
- ਦੁਕਵੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਨਾਕਾਮੀ
- ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ।

ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ

ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਵਸਥਾ ਅੰਦਰ ਮਾਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕੇਅਰ ਹੋਮ ਅੰਦਰ ਜੋ ਉਸ ਸੰਗਠਨ ਵਿੱਚ ਢਾਂਚਿਆਂ, ਨੀਤੀਆਂ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

ਸੰਭਾਵੀ ਸੂਚਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਵਾਂਝੀਆਂ ਵਾਤਾਵਰਣਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਤਸਾਹ (ਪ੍ਰੇਰਣਾ) ਦੀ ਕਮੀ
- ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਕੈਦ ਜਾਂ ਬੰਦਸ਼ਾਂ
- ਸਮਾਨ, ਕਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਅਢੁਕਵੀਂ ਦੇਖਭਾਲ
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕੰਮੇਡ ਜਾਂ ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਅਨਾਦਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਇੱਕ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਮਾਤਾ ਵਿਹਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ

ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੰਨਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸੰਭਾਵੀ ਸੂਚਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਕਾਲਾਪਣ, ਝਰੀਟਾਂ, ਸਾੜ ਅਤੇ ਚੀਰੇ
- ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤਕਲੀਫ
- ਰੋਕੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਪਕੜੇ ਜਾਣ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ
 - ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੇ ਅਸਧਾਰਣ ਪੈਟਰਨ
 - ਏ ਐਂਡ ਏ (A & E) ਲਈ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਫੇਰੀਆਂ।

ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ

ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਦੇ ਜਾਹਰਾ ਸੰਕੇਤਾਂ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਸਾਲਾਂ-ਬੱਧੀ ਲੁਕਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। **ਸੰਭਾਵੀ ਸੂਚਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:**

- ਅਰਥਪੂਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਣਾ
- ਅਣਦੇਖੀ ਕਰਨੀ, ਨਕਲ ਲਾਹੁਣੀ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਉਣਾ
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨਾ
- ਬਦਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਚਿਲਾਉਣਾ
- ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ ਅਤੇ ਧਮਕੀ ਦੇਣੀ
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਲੈ ਲੈਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦੇਣੀ ਜੋ ਅਹਿਮ ਹੈ।

ਸਵੈ-ਅਣਦੇਖੀ

ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿਹਵਾਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸਵੱਛਤਾ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕਰਨੀ, ਅਤੇ ਜਮਾਂ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਇਲਾਜ, ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਜਾਂ ਦਖਲਾਂ ਤੋਂ ਮਨਾਹੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਵੈ-ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿਨਸੀ (ਯੋਨ) ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਣ

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਬਲਾਤਕਾਰ, ਅਸ਼ਲੀਲ ਦਿਖਾਵਾ, ਜਿਨਸੀ (ਯੋਨ) ਉਤਪੀੜਨ, ਅਫ਼ੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੇਖਣਾ ਜਾਂ ਛੂਹਣਾ, ਜਿਨਸੀ ਛੇੜਛਾੜ ਜਾਂ ਇਸ਼ਾਰਾ, ਜਿਨਸੀ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ, ਪੋਰਨੋਗ੍ਰਾਫੀ ਲਈ ਵਸ ਵਿੱਚ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖਣਾ। ਜਿਨਸੀ ਸੋਸ਼ਣ ਧਿਆਨ ਦੇਣ, ਪਿਆਰ, ਭੋਜਨ, ਡਰੱਗਜ਼, ਪਨਾਹ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੁਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦੇ ਬਦਲੇ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਦਾ ਜਿਨਸੀ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬਾਹਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਵਾਲੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦੇਸਤ, ਬੁਆਇਫ੍ਰੈਂਡ (ਪ੍ਰੇਮੀ) ਜਾਂ ਗਰਲਫ੍ਰੈਂਡ (ਪ੍ਰੇਮਿਕਾ) ਹੈ। **ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ:**

- ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਮੌਖਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧਮਕੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅਸ਼ਲੀਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਖਿੱਚ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਉਹਨਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਿੰਸਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਹੜੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਬਾਲਗ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਐਪਰ ਉਹਨਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਅਤੇ ਅਣਦੇਖੀ ਦਾ 'ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ' ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟ ਸਮਰੱਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ:

- ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਸੰਵੇਦਕੀ, ਸਿੱਖਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਂ ਬੇਧਾਰਮਕ (ਸੰਗਿਆਨਕ) ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਅਸਮਰੱਥਾ ਹੈ
- ਉਪਰੋਕਤ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹੋਰਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ
- ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਜੇ ਉਹ ਗੈਰਸਮੀ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ, ਪਰਿਵਾਰ, ਅਤੇ ਦੇਸਤ ਹਨ ਜੋ ਬਗ਼ੈਰ ਵੇਤਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸੂਚੀ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਕੇਅਰ ਹੋਮ, ਡੇ ਸੈਂਟਰਾਂ
- ਹਸਪਤਾਲ / ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਬਾਲਗ ਦੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਨਲਾਈਨ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ)
- ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ
- ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਇੰਤਜ਼ਾਮਾਂ 'ਤੇ
- ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ, ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ।

ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕੌਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਕੋਈ ਵੀ ਦੁਰਵਿਹਵਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ / ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟਨਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ)
- ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀ
- ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਇਸਤੇਮਾਲਕਰਤਾ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੇਅਰ ਹੋਮਜ਼, ਹਸਪਤਾਲ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ)
- ਪੇਸ਼ੇਵਰ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੇਤਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ)
- ਅਜਨਬੀ
- ਬਗ਼ੈਰ ਵੇਤਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ, ਸਵੈ-ਸੇਵਕ।