

ئەتەر ئەم زانباريانە بە زمانە کي تآ ووستت يان بە شصوة کي تآ ئەصوةئندە بە ئەم ذمارية
بکە: 01642527265

Arabic

إذا كنت ترغب هذه المعلومات في لغة أو شكل جهة اتصال أخرى:
01642 527265

Chinese (Traditional)

如果您想用另一種語言或格式的聯繫人信息：
01642 527265

French

Si vous désirez ces informations dans une autre langue ou un autre format, veuillez contacter le: 01642 527265

Polish

Jeśli chcesz otrzymać te informacje w innym języku lub formacie skontaktuj się z: 01642 527265

Punjabi

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਜ ਫਾਰਮੈਟ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ:
01642 527265

Urdu

آپ کسی دوسری زبان یا فارمیٹ رابطے میں یہ معلومات چاہتے ہیں تو
01642 527265

ئەم نامیلکە هەیه بە شصوةیه کي کە بتواني ضاٹ بکەي و بە شصوةیه کي ئاسان بۆ
خۆصندن و بە شصوةي دەنطيش هەیه لە ئەم مالنەري خواري:

www.tsab.org.uk/professionals/posters

نەیلوولی 2020

حماية البالغين من

سوء المعاملة والاهمال

Kurdish

www.tsab.org.uk



تيمي ضاوديري كؤمه لايه تي طهورة كان يان ئوليس ئصنطاوهك ده كه ن بؤ دنيا بوون له دابين كردي سلا مه تي به خصرا بؤ نه و كه سانه تي كه طهورة و كه له ذصر مه تاسنه، وله طهل هەر كه سه كي تا كه نه و توند وتصديي كاريطه ري له سه ر نه و هه يه هەر وهك مندال.

نه و بريكاري نه صونه دي دار قسه له طهل نه و كه سه تي طهورة ده كات كه له ذصر مه تاسيه (له طهل نوصنه ره كي طونجاو يان له طه ر ئارصه ره كه نه طه ر ئصويست بصت) تا بزايين كه نه و هه ضص اوودهدات. نه وان ئصكه وه كار ده كه ن له طهل نه وان بؤ داناني ئلان كه نه وان ضص بكه ن تا سلا مه تي نه و كه سه بئاريين، له طهل رصه ر طرن له بصين و ئاره زوي نه و.

تكاية هاوكاري بكة بؤ اصطرتن له توند وتصديي زياتاً دذ به طهورة كان

ههروهه زانباري زور هه يه له سه ر ريگرتن له ده سترتري، كه ده كريت له لاپه ره ي خواره وه ي وي ب بدؤزرتنه وه

<https://www.tsab.org.uk/professionals/posters/>

دؤزينص ئالئشي له اووبه ري خوت

ده تواني ئالئشي بدوزي له زور اصكخراوه كان له ناو اووبه ره كه دا له ده ور وبه ري تيز، ههروهه له وه لانه كه، كه به تايبه ت هاتينه اصك خستن بؤ ئالئشي كردي نه و كه سانه كي كه زه ره مه ندن له كاريطه ري هندصك كصشه كه نه صونه دن يان هه يه به توند وتصديي وه ره ماش كردي كه سي طهورة.

نه مش بريكاري ياسايي ده طرصه وه هه ره وهك ده سه لاتي ناوضه يي وئوليس وخزمه ت طؤزاري نه ندروسي نه شتيمياني وههروهه ذماره يه كي زور له رصكخراوه كاني خو به خش.

نه وانه ي زور طرنط له نه مانه رصك خروان وديار كراون له نه خشه له نه ماله ري خواره وه دا:

<https://www.tsab.org.uk/key-information/find-support-in-your-area/>



توند وتصديي ضصه؟

توند وتصديي له وانه يه شصوازه كي تاك يان كؤمه له لك له كره ره كان

بصت، له وانه يه طه وه ره بن يا بصوك بن، كه كاريطه ري نه وان زيانه كي خراث ده بصت له سه ره كه سه كان.

كه سي طهورة له وانه يه توشي زور جؤري توند وتصديي بصت له يه كات و زور جار نه و جؤرانه هه موو له طهل يه ك تصكه لاه ده بن، به لام نه وه زور طرنطه كه خه لك بصيني خو ي بؤ مه عناي توند وتصديي وه ره ماش كردن سنووردار بكات (سوود وه لطرتن له كه سه ك كه ناسراوه به نه م بابه ته).

هه لسوكه وتي خراي جياواز خوازي

نه وش هه ره وهك شصوازي هه رسان كردن وقسه تصكه ل كردي يان معامله له ي وهك يه ك: به هؤي بنه ما، ره طه ز يان ناسنامه ي ره طه ز، ته مه ن، كه م نه ندا مي، لايه ني سيكسي يان ئاين.

توند وتصديي خو مالص

هه ره اووداوه ك يان شصوازي اووداوه كي ده ست به سه ر طرن (كونترول كردن)، به زؤري، هه لسوكه وتي هه ره شه كردن، توند وتصديي وه لاه مار دان له نصوان نه وانه يه كه ته منيان 16 ساله يان زياتا يلن له سه ر نه و كه سه يه كه وهك هاوسه ره يان وهك هاوسه ره بووه يان نه ندا مي خصرا نه جطه له ره طه ز و حاله تي سيكسي. نه م جؤره توند وتصديي نه وه يه دطريته وه هه ره وهك توند وتصديي ده رووني، جه سه ته يي، سيكسي، دارايي، يان توند وتصديي به سوؤزي: نه وه زور جار ئص ده طوتريت توند وتصديي له سه ر بنه مايي "شه ره ف".

توند وتصديي دارايي وكه رسته

توند وتصديي دارايي وكه رسته له وانه يه به ته نيا اووبدات به لام توذصنه وه كان دياريان كره وه كه كاتي هندصك جؤره ي تاي توند وتصديي هه يه، نه طه ري اووداني توند وتصديي دارايي هه يه، هه ره شه نده نه هه موو كاتك.

نصشانه كاني محته مه ل بؤ نه م جؤره توند وتصده وهك خو اروه وه ن:

- طورانكاري له بار ودوخي ذبان يان كه م بووني طه ره ما، جل وبه رط يان خواردن.
- توانه نه بوون بؤ ئاره داني ئسوله كان \ يان كه مبووني روون نه كراو له ئاره
- ونكردي روون نه كراو \ ونكردي شوصي به لطة كاني دارايي
- زياد كردي ذماره يه نه وانه يه كه ده توانن واذهو بكه ن له سه ر كرتي واذهو كردي.

بە کۆیلة کردنی نەص.

ئەوێش بە نەداوەتی یان بە کۆیلة کردن دەتوانیت، بە زۆری کار ئیص کردن و کۆیلة کردنی خۆمالي. ئەو کەسانە یان بە مەرووز دەکەن هەموو رەصطایە ک بە کار دەهینن بۆ بە زۆری کردن لێ تاکە کان بۆ ناو ذیانی توند و تەصدی و مەعامەلە یان مەروزانە.

فەرماوش کردن یان کاری لێ ناو بردن

سەر نە کەوتنی هەر کەسەک کە بە ژێر سەپتە یان خەمەت کردنی کەسە کێ طەوێرە کە لێ دەر مە تاسیە بە دابین کردنی بۆ و جۆری ضاودیری کە ئەو کەسە یان بە ژێر سەپت دابین بکات. فەرماوش کردن لێ وانیە بە ئەنقەست بیت یان بە بێ قەست بیت.

ئەو نیشانە یان مەحتەمەل لێ وانیە ئەوێ خواروێ بطریتهو:

- فەرماوش کردنی ئیصداویستیە کانی تەندروستی یان هێ بە سۆزی یان هێ ضاودیری
- فەشل بوون لێ دابین کردنی خەمەت طۆزاری طونجاو
- آطرتی طرنطیە کانی ذیان هەر وەک خواردن و ئاو

توند و تەصدی آصکخراوی

ضاودیر خراش لێ ناو ئیصداویری وەک نە خوشخانە یان ضاودیری مالم کە رووداوە وەک دەرئەجایی ئیصکەتە کان یان یاسایە کان یان ئیصداویری لێ ناو ئەو آصکخراوە دا.

ئەو نیشانە یان مەحتەمەل لێ وانیە ئەوێ خواروێ بطریتهو:

- بار و دوخی دزنی ناو ناو و نە بوونی هاندان
- دیاریکردن یان سنوور دار کردنی نا یاسایی
- ضاودیری کردنی ناو ناو و نە بوونی سامان و جەل بەرط و شوینی ذیان
- بە جەش هەشتی کەسەک لێ ناو حەمام یان ئاودەست بۆ ماوێ کێ دەرئەجایی
- نیشانە دان یان قەسە کردن لێ تەل هەندیک کەس بە بێ رەصی
- ئەمە لێ وانیە دەرئەجایی ئیصداویری لێ یەک رووداو بۆ مەعامەلە کێ نە خوشی بەردەوام

توند و تەصدی جەستە یی

دیاری کردنی نیشانە کانی توند و تەصدی جەستە یی لێ وانیە هەموو جەرگە ئاسان نە بێت و هەندیک جەرگە ئەو دەرئەجایی ئەوێ زۆر قورسە لێ وانیە بکەن کە ئەم جۆرە توند و تەصدی رووداوە.

ئەو نیشانە یان مەحتەمەل لێ وانیە ئەوێ خواروێ بطریتهو:

- رەش بوونی ضاوەکان، آووشان، سوتان و بێرین
- فەشاری بە سۆزی
- بەرزیفت یان شوینی دەرئەجایی
- نیشانە یان بێریناری نا یاسایی
- دوو بارە بوونی هاتوو و هاتوو لێ A & E

ضیص ئیصویستیە مە بکەم؟

ئەطەر هەر شتی کە بێت یان طۆی لست بوو کە جیصطایی خەمە بۆت یان ئەطەر طۆمانت هەبوو کە توند و تەصدی بە کار هاتووێ دز بە کەسەک، یان کەسەک بە توو طۆت کە ئەو توشی توند و تەصدی بوو، تکیە آا بپلەینە بە بێ تاخیر بوون:

کە بێت، آا بپلەینە!

ئەطەر طۆمانت هەبوو کە
دراوسیە کەت یان هاوایت یان
ئەندامە کێ خەصزانت هاتینە
فەرماوش کردن یان توشی توند و
تەصدی بوو یان دەرئەجایی یارمەتی
خۆت بەدەیت

ئەبوێ ئەوێ بە ئیصی کلێزلاند بکە 101 یان 999 لێ حالەتی
فەرماوش و توند

ئەبوێ ئەوێ بە تێمی ضاودیری کۆمەلایەتی لێ ناوێتی خۆت بکە
لێ:

| | |
|---------------------|---------------|
| Hartlepool | 01429 523 390 |
| Middlesbrough | 01642 065 070 |
| Redcar & Cleveland | 01642 771 500 |
| Stockton-on-Tees | 01642 527 764 |
| Evenings & Weekends | 01642 524 552 |

کەسێ طەوێرە بکە لێ سەر ئەو دەرئەجایی سەر، ئەوان طۆص لست رادەطرن و ئامۆزطاری باش بۆت
ئیصکەش دەرئەجایی. دەرئەجایی قەسە لێ تەوان بکەیت بە بێ ناوی خۆت ئیصان بێت.

ضیص شتی کە دەرئەجایی بکەن؟

- قەت بە لێن مەدە کە توند و تەصدی کە بە نە هەصنی بئاریزیت
- قەت ئەو کەسە یان توند و تەصدی ناوێر مە کە ضونکە ئەمە حالەتە کە زۆر خراش تادە کات
- و کەشە کە زیاتر زەحمەت دەرئەجایی یارمەتی کردنی ئەو کەسە یان لێ دەرئەجایی توند و تەصدی دایە
- قەت آا طە یان دەرئەجایی توند و تەصدی تاخەر مە کە، راستە و خوو ئەو حالەتە آا بپلەینە.

بێرکردن و وە ی خەصزان:

مە تاسی لێ سەر ئەو کەسانە یان رەضاوو بکە کە لێ وانیە ئەوێ مەندال یان کەسێ طەوێرە دەرئەجایی کە
ئیصویستیە یان ضاودیری یان ئالشتیان هەیه. ئەطەر هەر خەمە کت هەبیت دەرئەجایی ئەو کە لێ
انە یان باوان کە ئەو مەندالانە یان کە لێ دەرئەجایی خۆیانە فەرماوش دەرئەجایی، دەرئەجایی ئەو
خەمە بێت تۆمار کردن لێ بە شتی ضاودیری طۆمەلایەتی مەندال.

کامه کەسی طەورە لە ذەر مەتاسی توند و تصدیدا؟

توند و تصدی دز بە کەسی طەورە لەوانە یە لەسەر هەر کەسک رووبدات کە تەمەنی 18 سالا یان زیاتەر. بەلام کەسە ی طەورە لەوانە یە لە ذەر مەتاسی زۆر طەورە دا بصت هی توند و تصدی و فەرامۆش کردن وتوانیان کەم دەبصت لە ئارستنی خۆیان و داوایی یارمەتی کردن:

- ئەطەر ئەوان کەشە ی جەستە یی یان دەروونی یان کەشە یی فەرموون یان نەخوشتی یان کەم ئەندامیان هەبصت
- بە ئەصوەندی کردن بە ئەمانی سەرەورە، ئەو ی کە ئصویستی بە یارمەتی هەبصت بۆ ئەنجام دانی ئەرکی رۆژانە
- ئەطەر ئەوان هەندە کەسی تادەبەستن لە رووی ضاودیری کۆمەلایەتی یان ئالشتی تەندروستی
- ئەطەر لە ذەر ضاودیری تاییبەت بن
- ئەطەر ئەوان ضاودیری فەرمی یان خەزان یان برادەر نەبن ئەوانی کە ضاودیری دەکەن لە بص بەرامبەر

ئەم لایستە یە طشتی نەصە.

لە ضەندەر توند و تصدی روودەدات؟

توند و تصدی لەوانە یە لە هەموو شۆینە ک رووبدات ئەو نمونانە ی کە دەطریتەو:

- مایی ضاودیری و سەنتەری رۆژانە
- نەخوشتخانە \ سەنتەرکانی تەندروستی
- لە مال ضاودیری \ لە ناو مال کەسی طەورە
- لە شوینی طشتی
- أصکخراوەکانی ئالشتی ذەیان
- لە شوینی کار، کولصد و زانکو.

ئەو کەسانە کە توند و تصدی دەکەن؟

- هەموو کەسە کە لەوانە یە توند و تصدی بکەن، بۆ نمونە
- ئەندامی خەزان یان خەزمەکان (باوانش دەطریتەو)
- هاوایی و دراوسی
- ئەوانی تاکە خەزمەتپۆزانیە ک بە کار دەین (وێک ئەوانە ی دەضنە ناو مایی بۆ ضاودیری کردن یان لە نەخوشتخانە یان ... هتد)
- کارزانەکان (ئەوانە یە بەرامبەر کار دەکەن)
- بصطانە
- کەربکاری بە بص بەرامبەر و خوبەخش.

توند و تصدی دەروونی

بە بص نیشانە یی دیار هی توند و تصدی جەستە یی، توند و تصدی دەروونی لە وانە یە بە شصووە کی شارووە بمینیت بۆ ماو یی ضەند سالا ک. توند و تصدی دەروونی لە وانە یی کاربەری هەبیت لەسەر بیکردنەو و هەست کردنی ئەو کەسە هەر و هەر کونترول کردن لەسەر هەموو ذیانی ئەوان.

ئەو نیشانە یی محتمەل لەوانە یە ئەو یی خوارووە بطریتەو:

- دوور خستنی ئەو لە کردار و رووادەوکانی طرنط
- فەرامۆش کردنی، لاسایی کردنەو یان طالته ئص کردن بە ئەو کەسە
- ئەلامار دانی ئەو کەسە یان جصا کردنەو یی ئەو کەسە
- بانک کردنی بە دەنطی بەرز
- جنصوئی دانی یان هەر شە لص کردنی
- هەر شە لص کردن بە لص ستانندی شتە کە زۆر طرنطە بە لای ئەو.

فەرامۆش کردنی خۆیی

ئەم جۆرە فەرامۆش کردنە زۆر لایەنی هەلسو کەوێ دەطریتەو هەر و کە فەرامۆش کردن لە ضاودیری ئاک و خاوینی خۆی، تەندروستی و دەورویە رکانی و خەرجیەکان. هەر و هەر ئەو هەندە کە شتی تادەطریتەو و کە ئەت کردنی خەزمەتپۆزانی، ضارە سەری، هەلسە نطاندن یان تەدخەل کە لەوانە یی ضاودیری خۆیی باش بکات یان ضاودیری ذصنطە یی خۆی.

توند و تصدی سیکسی و ضەوسانەو

ئەو خرائتە یی ناموسی دەطریتەو لەطەل کەوتنەبەری بەرەلار، ضەوسانەو یی سیکسی، تەماشە کردنی یان دەستکاری کردن نا طونجاو، ئەلامار و سوحبەتی سیکسی، آسمی سیکسی، ئیشان دانی فلیم یان تەماشە کردنی کرای سیکسی. ضەوسانەو یی سیکسی جۆرە کە لە معامەلە یی خراش هی سیکسی لەطەل کەسە کی طەورە بەرامبەر ئاطادار کردنەو یی بەسۆزی یان خواردن یان دەرمان یان شوینی حەوانەو یی یان ئارستنی و ئصد او یستییەکانی تایی طرنط یان ئارە یان بەشە ک دەبیت لە جۆرە ئەصوەندیە ک.

ئەو کەسە یی کە دەصتە ضەوسان کردن لەوانە یە و افکر دەکات کە ئەو کەسە یی ئەو کارە لەطەل دەکات وێک برادەرە ئص دەزانیت، یان هاوای کور یان هاوایی کص.

ئەو کەسە یی توند و تصدی سیکسی دەکات لە وانە یی:

- هەر شە یی جەستە یی یان هەر شە بە قسە لە ئەو قوربانیە کردو
- آسمی سیکسی ئەو کەسە طرنطو و بۆ کەسی تارەوانە دەکات
- توند و تصدی لەطەل ئەوان و هەو یی دوور خستنی ئەوان دەدات لە خەزانیان و کەس و کاریان.